Formblatt Energieverbrauch

Gering (grün)	Mittel (gelb)	Hoch (rot)
z. B. einen Roman lesen / Fernsehen	z. B. lokale Autofahrt / gewohnte Strecke	z. B. schwieriges Arbeitstreffen
z. B. Zähneputzen	z. B. Sich-Anziehen	z. B. Duschen